



SAN SILVESTRE DE LAS ROZAS 2025 SESIONES TÉCNICA DE FIN DE SEMANA



MES	ACTIVIDAD	DÍA	HORA	LUGAR	ENTRENADOR
Noviembre	Entrenamiento técnica de carrera	Martes 11	09:30H	Pista de Atletismo	Alexis
	Entrenamiento técnica de carrera	Sábado 15	10:00H	Pista de Atletismo	Alba
	Entrenamiento técnica de carrera	Martes 18	09:30H	Pista de Atletismo	Alexis
	Resuelve tus dudas de como entrenar	Sábado 22	10:00H	Pista de Atletismo	Alba
	Entrenamiento técnica de carrera	Martes 25	09:30H	Pista de Atletismo	Alexis
	Entrenamiento técnica de carrera	Sábado 29	10:00H	Pista de Atletismo	Alba
Diciembre	Entrenamiento técnica de carrera	Martes 2	09:30H	Pista de Atletismo	Alexis
	Entrenamiento técnica de carrera	Martes 9	09:30H	Pista de Atletismo	Alexis
	Entrenamiento técnica de carrera	Sábado 13	10:00H	Pista de Atletismo	Alba
	Entrenamiento técnica de carrera	Martes 16	09:30H	Pista de Atletismo	Alexis
	Entrenamiento técnica de carrera	Sábado 20	10:00H	Pista de Atletismo	Alba
	SAN SILVESTRE DE LAS ROZAS	MIÉRCOLES 31	9:45	https://www.sansilvestredelasrozas.es/	