



Bienvenido al Club Atletismo Las Rozas, recogemos en este documento la información más relevante, para cualquier consulta puedes escribirnos a clubatletismodelasrozas@gmail.com.

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO 2024-25

DIA	HORARIO	EDADES	ENTRENADOR
L-X	17:15	6 - 9 años	Alexis
		10 - 12 años	Marcos
	18:15	12 - 14 años	Alexis
		12 - 15 años	Marcos
	19:15	15 - 17 años	Alexis
		15 - 17 años	Marcos
M-J	9:30	NUEVO ADULTOS	Alexis
	17:30	7 - 11 años	Alexis
	18:15	+16	Luismi
	18:30	+12	Alexis
	18:30	+18 y opositores	Paula
	19:30	ADULTOS	Luismi
	20:30	ADULTOS	Luismi
V	17:15	6 - 8 años	Alexis
		9 - 11 años	Marcos
	18:15	competición	Alexis
		12 - 14 años	Marcos

Las **CUOTAS** a aplicar para la temporada 2024/2025 a estos grupos son:

- **Cuota anual de abonado:** 35 euros - se cobra al acceder al club o en el mes de agosto como reserva de plaza.
- **Tasa municipal de uso:** 25 euros/año
- **Cuotas:**
 - 90 euros grupos de un solo día
 - 135 euros grupos de dos días(al acceder, se cobra la parte proporcional del trimestre).
- **Meses de Septiembre y Julio:** 30 o 45 euros/mes, según sea un día o dos o más días.
- **Federación Madrileña de Atletismo** (año natural)

La federación es obligatoria para poder entrenar en la Pista e imprescindible para las competiciones. Las cuotas federativas *cambian cada año* y son las que determina la correspondiente Federación Madrileña o Nacional, *en función de la edad del atleta*. El Club es un mero tramitador, pero es a través del Club y por tanto el Club, el que realiza los ingresos económicos para esas altas por lo que a través del pago domiciliado se os cobrará esa cantidad. La Federación de Atletismo nos obliga a renovar las licencias del siguiente año **en el mes de noviembre** teniendo que hacer en ese momento el ingreso de todas las



Información infantiles y juveniles del Club Atletismo Las Rozas

Temporada 2024-2025

licencias que tenemos activas sin que nos devuelvan ninguna cantidad en el caso de que algún atleta no quiera continuar.

FECHAS DE COBRO

Por domiciliación bancaria. **Se repercutirán los gastos por recibos devueltos y emisión del nuevo recibo: 5 euros**

		1 día	2 días
AGOSTO	Cuota anual abonado al Club	35	35
	Mes Septiembre	30	45
	Federación último trimestre 2024 altas nuevas	6	6
OCTUBRE	1º trimestre	90	135
NOVIEMBRE	Federación año 2025	por edad	
ENERO	2º trimestre	90	135
FEBRERO	Tasa municipal	25	25
ABRIL	3º trimestre	90	135
JULIO (mayores de 12)	ATHLETICS DAYS (4 días a la semana)	35	

CALENDARIO 2024-2025

SEPTIEMBRE	Inicio entrenamientos: Semana 9 septiembre
	FESTIVO LOCAL 30 septiembre San Miguel no se entrena
NOVIEMBRE	FESTIVO 1 de noviembre no se entrena
DICIEMBRE	PUENTE DE DICIEMBRE: 6 no se entrena
	VACACIONES NAVIDAD: Último día de entreno el viernes 20 de diciembre
ENERO	Volvemos el 8 de enero
ABRIL	VACACIONES SEMANA SANTA: 14-18 abril no se entrena
MAYO	PUENTE DE MAYO: 1-2 mayo no se entrena
	FESTIVO LOCAL 5 mayo
JUNIO	Fin de temporada: Peques 21 junio Resto: 27 junio
JULIO	ATHLETICS DAYS para quien quiera seguir entrenando hasta el 24 de julio

UBICACIÓN Y ACCESO

Las clases son en la Pista de Atletismo de La Dehesa de Navalcarbón. Se accede por la puerta central de la avenida de Nuestra Señora del Retamar, 16.

Los acompañantes no pueden permanecer en la pista pudiendo estar en las gradas si desea ver el entrenamiento.



Información infantiles y juveniles del Club Atletismo Las Rozas

Temporada 2024-2025

ALTAS Y BAJAS EN EL CLUB: clubatletismodelasrozas@gmail.com

- **Altas:** la hoja de inscripción deberás enviarla rellena y firmada por mail. El alta en el Club se prorroga por temporada de forma automática.
- **Bajas:** Las bajas deberán ser comunicadas por mail como mínimo **antes de terminar el trimestre en curso**.

EQUIPACIÓN:

- Equipación oficial del Club Obligatoria para **competiciones**: avisaremos desde el Club cuando se puede encargar en Anadón C/ Alto de la Cigüeña, 11 28231 Las Rozas – 600.435.649
- Dos camisetas para los **entrenamientos** las proporciona el Club con la inscripción.

DESCUENTOS Y BENEFICIOS:

El Club tiene negociados descuentos para el **titular de la cuenta bancaria de cargo** en los varios establecimientos, para poder beneficiaros debéis:

- ✓ Marcar el recuadro en la hoja de inscripción establecido para ello. **El Club no se beneficia ni comercia con vuestros datos**. Se facilitan sólo listados impresos, nunca archivos, que permitan a los establecimientos comprobar vuestra identidad.
- ✓ Recordad que los descuentos los tiene exclusivamente **el titular de la cuenta bancaria** facilitada ya que los menores de edad no pueden figurar en ningún listado.

Listado de establecimientos con descuento:

- **Nike Factory:** 20% descuento
- **Asics Factory:** 10% de descuento
- **www.galenikacosmetics.com:** Cosméticos, Nutrición Deportiva y Nutracéuticos. 20% de descuento aplicando el código de descuento: CLUBATLETISMODELASROZAS. Asesoría Guillermo G. Rodríguez Borges +34662563436.
- **Tecnigen Sport** <https://sport.tecnigencaresplus.com/> - Nutrición deportiva 30% de descuento aplicando el código de descuento: ATLETISMOROZAS